

# Zika y los Juegos Olímpicos



## ¿Asistirás a los Juegos Olímpicos en Río de Janeiro?

Es importante que tengas información básica sobre el virus del Zika y conozcas las medidas de prevención.

El **Zika** es una enfermedad transmitida por la picadura de un mosquito infectado, que también puede transmitir **Dengue o Chikungunya**.

### Evita la picadura de mosquitos:

- Aplícate repelente de insectos, sigue las indicaciones del envase.
- Utiliza camisas de manga larga y pantalones largos, procura que la ropa sea de colores claros.

- Procura usar zapatos cerrados.
- Si es posible, duerme en habitaciones protegidas con mosquiteros y pabellones.
- Los mosquitos tienen mayor actividad en las primeras horas de la mañana y al atardecer, evita exponerte en esos horarios.
- Utiliza condón en caso de tener relaciones sexuales, el Zika puede transmitirse por esta vía.

### Síntomas de Zika

- Salpullido.
- Enrojecimiento, ardor y comezón en los ojos.
- Dolor de cabeza.
- Fiebre.
- Dolor muscular.
- Dolor de articulaciones.
- Malestar general.

Si presentas fiebre y cualquiera de los demás síntomas, debes acudir al médico de inmediato.

