

# COSTOS DE LA OBESIDAD

## EN UN AÑO SE PIERDEN:

**400**  
MILLONES  
de horas laborables.

que equivalen a  
**184 MIL**  
EMPLEOS  
de tiempo completo.

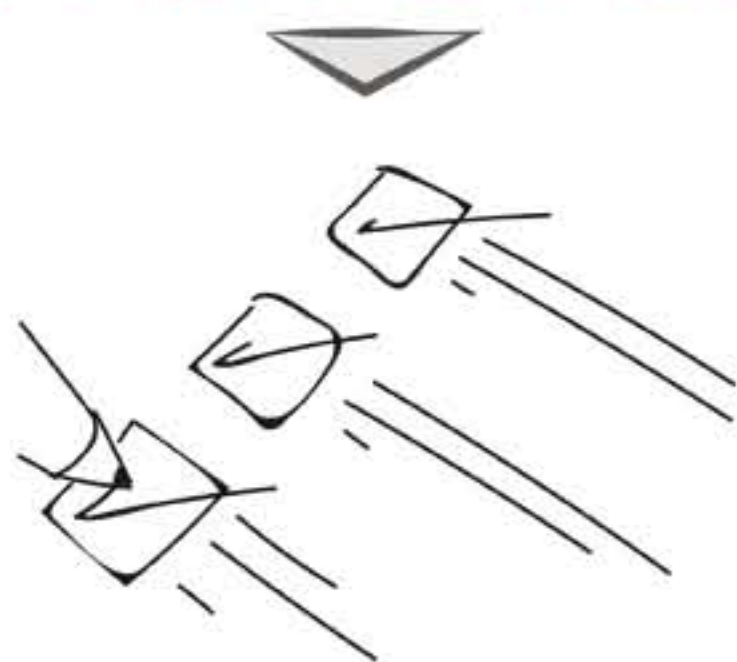
que a su vez, equivale  
**al 32%**  
de los empleos formales  
creados en 2014.

Falta aumentar las  
**TASAS DE ACTIVIDAD FÍSICA**  
debido a:



- ⇒ Rezago en la calidad del **espacio público**.
- ⇒ **No hay suficientes espacios** favorables a las actividades deportivas.
- ⇒ **El entorno urbano no es amigable** ni seguro para quienes se transportan con modos más activos como caminando o bicicleta.
- ⇒ **Muy pocas empresas promueven la actividad física** entre sus empleados.

**IMCO**  
PROPONE:



Etiquetar un porcentaje de la recaudación de los impuestos sobre bebidas azucaradas y alimentos de alto contenido calórico para **ampliar el presupuesto de prevención de sobrepeso y obesidad**.

**Acelerar la implementación de nuevas medidas de prevención**, adoptando un enfoque pragmático.

**Mayor acceso al agua potable** y capacitación al personal educativo.

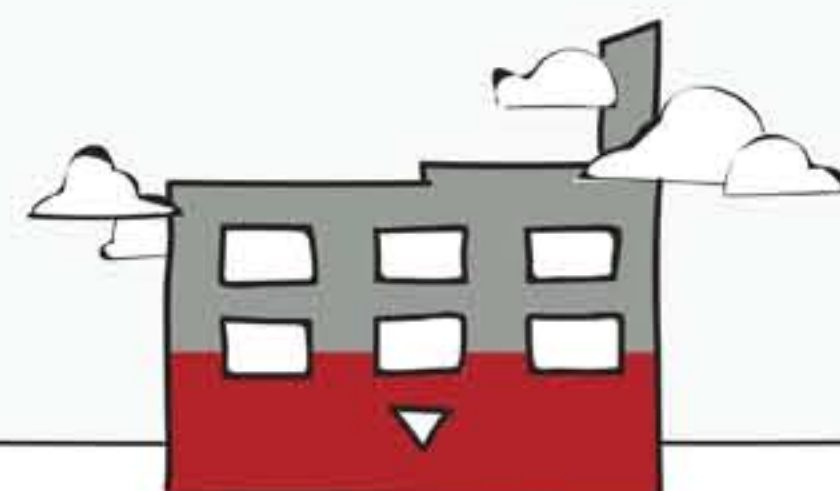
Generar incentivos para que las **empresas promuevan la actividad física y estilos de vida saludables**.

Dar continuidad a la **evaluación de la calidad de los servicios médicos**.

El sobrepeso y la obesidad tienen un alto costo

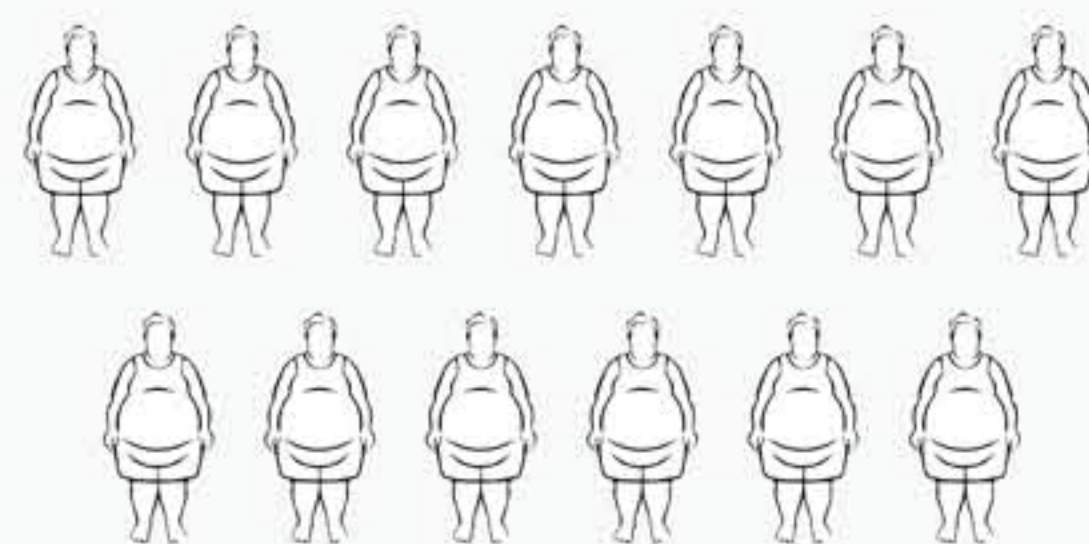


En México, el **52%**  
**DE LOS MEXICANOS**  
padecen sobrepeso y obesidad



En 2014 la Coparmex estimó que las enfermedades crónicas degenerativas **redujeron la productividad de las empresas** en 11,500 MDP.

**59,083 MUERTES**



Cada año se registran **59,083** muertes asociadas al sobrepeso y obesidad.



Existen en México **8,599,374 personas con diabetes tipo 2 ligada al sobrepeso y obesidad** y solo el 48% han sido diagnosticados y están en tratamiento.

**El sobrepeso y la obesidad** tienen un alto costo



**PACIENTE 1**  
\$92,860  
(o \$3,095 anual)

paciente prediabético obeso de 45 años que cambia sus hábitos a tiempo.



**PACIENTE 2**  
\$1,976,054  
(o \$65,868 anual)

paciente prediabético obeso de 45 años que **No** cambia sus hábitos a tiempo.