

# RIESGOS DE SER FUMADOR PASIVO EN NIÑOS Y MASCOTAS

El humo producido por la combustión del tabaco contiene más de cuatro mil sustancias químicas que tienen un efecto cancerígeno y tóxico sobre los aparatos cardiovascular, respiratorio y reproductor en los niños.

## Riesgos si se fuma durante el embarazo...

- Malformaciones del sistema nervioso central.
- Alteraciones en el metabolismo infantil y en la respuesta a la hipoxia.
- El tabaquismo activo materno durante la gestación y los primeros años de vida de los hijos produce una importante morbilidad infantil.
- Alteraciones del crecimiento fetal, de la capacidad cognitivo-conductual y del desarrollo pulmonar.
- Abortos espontáneos.
- Bajo peso al nacimiento.
- Disminución significativa del perímetro craneal.

## Adolescencia

- La exposición continua durante la infancia hasta la adolescencia incrementa el riesgo de desarrollar cáncer en la vida adulta.
- La exposición al humo tabáquico produce una disminución de la velocidad de crecimiento pulmonar.
- Enfermedades cardiovasculares: enfermedad de las arterias coronarias, vascular periférica aterosclerótica y vascular cerebral.
- La exposición doméstica prenatal durante la infancia y la adolescencia se asocia a un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular y cáncer en el adulto.

## Infancia

- Síndrome de muerte súbita infantil.
- Infecciones respiratorias.
- Otitis media.
- Prevalencia de asma.
- Fibrosis quística.
- Déficit de atención.
- Susceptibilidad a agentes infecciosos víricos y bacterianos.
- Cambios de la percepción quimiosensitiva del gusto y el olfato.
- Infecciones pulmonares de repetición en los primeros 2 años de vida, cuyas secuelas pueden persistir en el adulto y predisponer al desarrollo de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en la segunda mitad de vida.
- Leucemia, tumores intracraneales, neuroblastomas, tumor de Wilms, sarcomas óseo y de partes blanda.
- Bajas defensas en las vías respiratorias.



## Prevención

- Uso de purificador de aire en el domicilio de los padres fumadores que pueda mejorar la calidad del aire interior.
- Reforzar la información a los padres para limitar la inhalación pasiva del humo del tabaco en los lactantes.
- Integrar un programa de prevención del tabaquismo pasivo en lactantes menores de 18 meses, aprovechando las visitas sistemáticas al pediatra y llevando a cabo una educación sanitaria regular.
- Leyes antitabaco.
- Incitar a los padres, y sobre todo a las futuras madres, a dejar de fumar a través de distintas técnicas farmacológicas y psicológicas.

## Mascotas como fumadores pasivos:

Los perros y gatos, así como las aves, son susceptibles de desarrollar cáncer por estar en contacto con fumadores.



### Perros

Los que viven en casas de fumadores son susceptibles de desarrollar cáncer en la trufa y en el área de los senos nasales, particularmente en razas con hocicos largos. Normalmente no sobreviven más de un año.



### Gatos

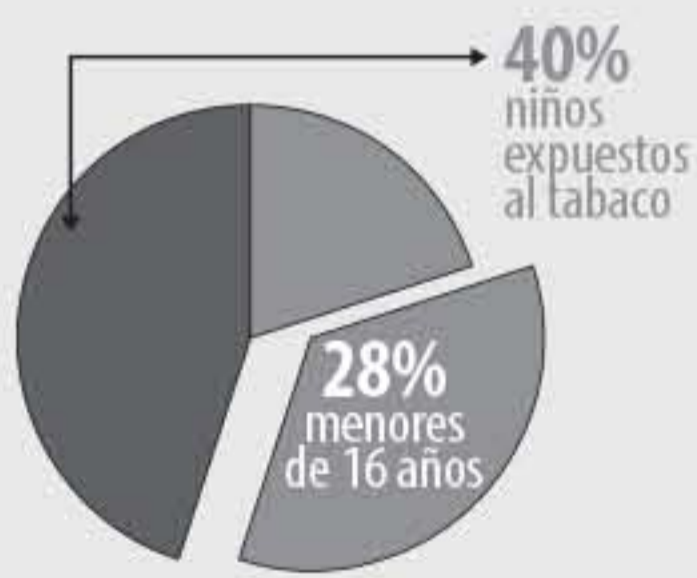
Los gatos que presentan cáncer en el hocico es mucho más elevado en aquellos que viven con fumadores. Los gatos enferman a causa del humo de tabaco por su hábito de acicalamiento.



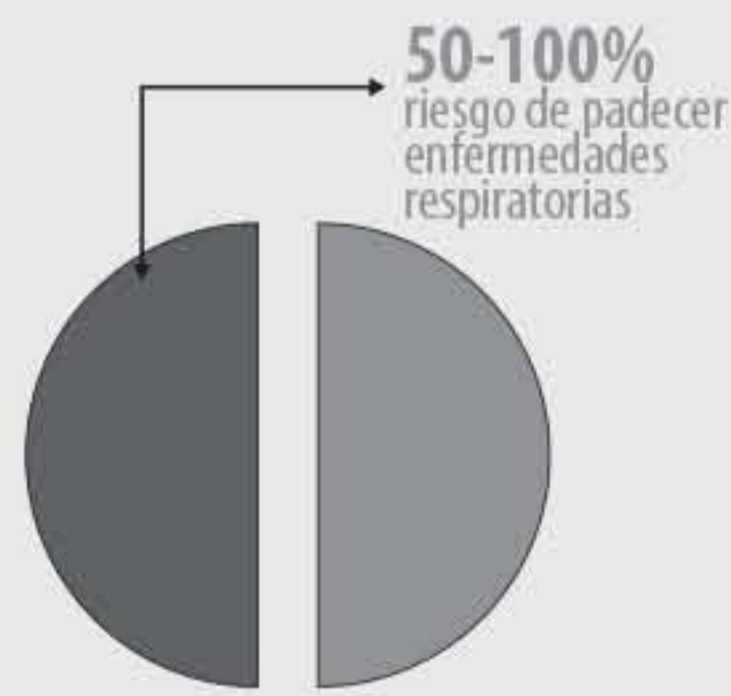
### Aves

Las aves también se encuentran en riesgo de desarrollar cáncer pulmonar, así como neumonía, dado que sus sistemas respiratorios son hipersensibles a cualquier tipo de contaminantes en el aire.

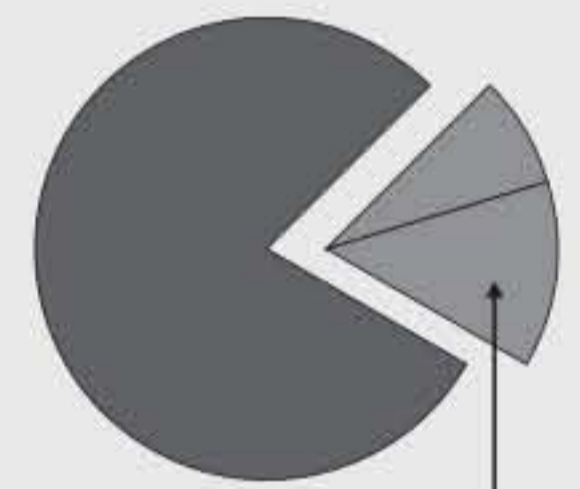
## Estadísticas:



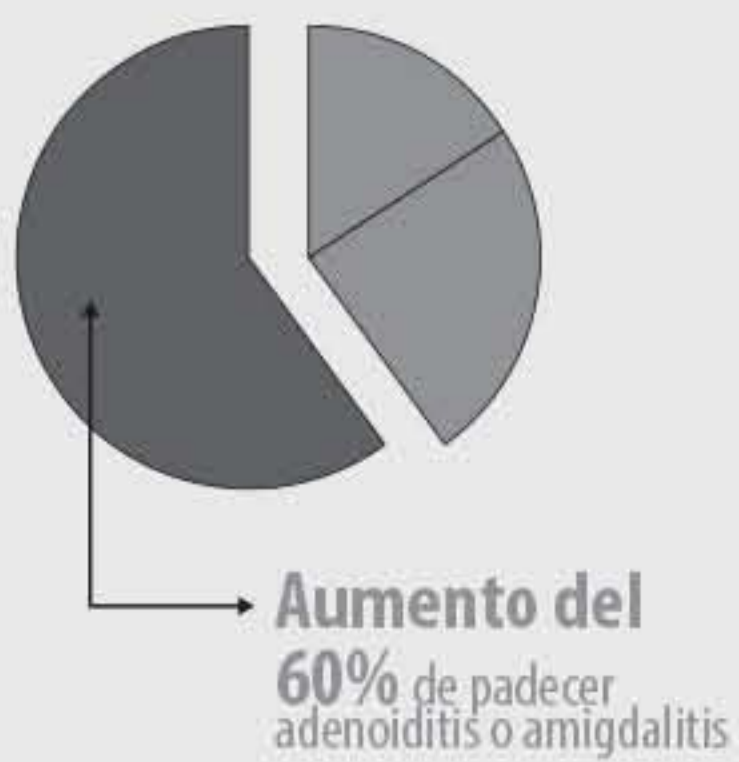
En 192 países, 40% de los niños en el mundo está expuesto al humo del cigarro. Se atribuyen al tabaquismo pasivo 603.000 fallecimientos, de los cuales el 28% serían menores de 16 años.



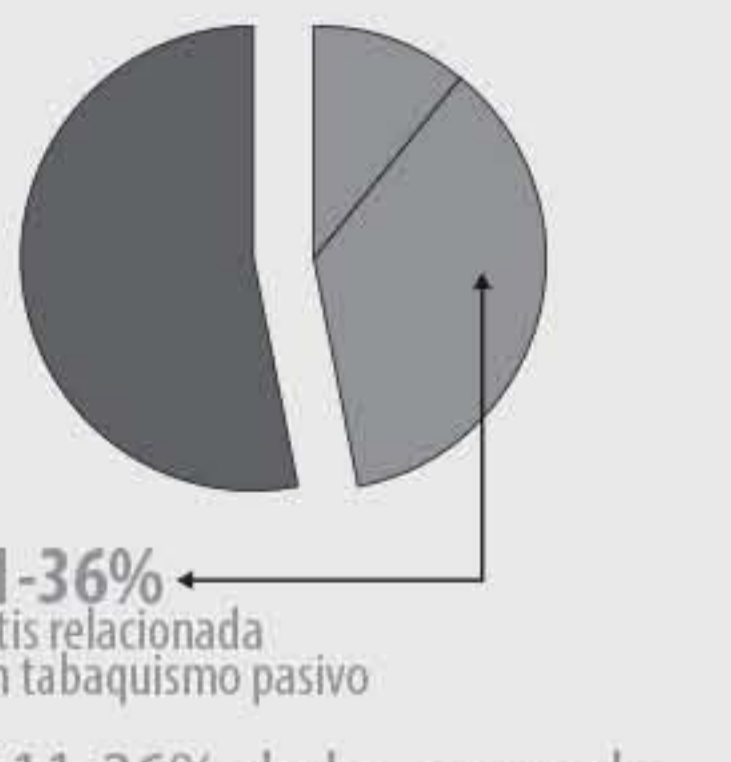
La exposición doméstica al humo del tabaco incrementa 50-100% el riesgo de padecer enfermedades respiratorias agudas, siendo los lactantes la población más susceptible.



La exposición mantenida al humo del tabaco, superior a 10 cigarrillos diarios, es un factor asociado al desarrollo de asma. El 8-13% de los casos de asma infantil pueden ser atribuidos exclusivamente al tabaquismo materno.



La exposición doméstica al humo del tabaco se asocia a un aumento del 60% del riesgo de padecer adenoiditis o amigdalitis, siendo responsable del 16-24% de las adenoidectomías o amigdalectomías realizadas a menores de 15 años de edad.



El 11-36% de los casos de otitis media aguda supurada en niños menores de 3 años está directamente relacionada con el tabaquismo pasivo.

La exposición al tabaquismo materno durante los primeros 10 años de vida incrementa el riesgo de leucemias y linfomas en la edad adulta.