

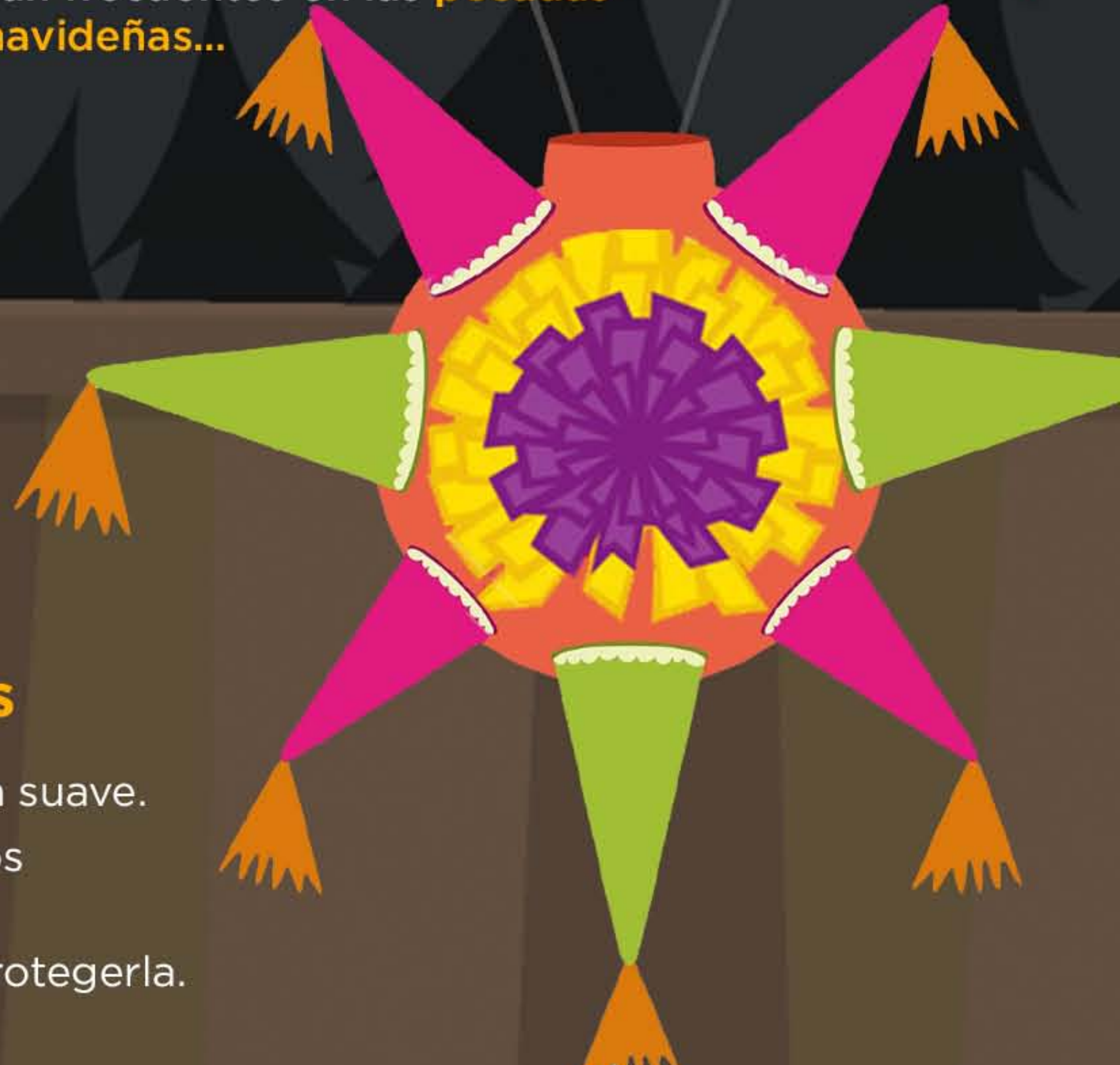
# Llegan las posadas... ¡y los golpes por piñata!

Estos son los **primeros auxilios** en caso de **golpes y caídas en niños**, tan frecuentes en las **posadas navideñas**...



## Rasguños o raspones

1. Lava la herida con agua tibia y jabón suave.
2. Desinfectala con clorhexidina u otros antisépticos.
3. Cúbrela con una gasa estéril para protegerla.



## Heridas que sangran

1. Coloca una gasa estéril sobre la herida, ejerce presión, ¡y no la retires!
2. Si la herida sangra y es en una extremidad, elévala a nivel del corazón del niño para controlar la **hemorragia**.
3. Si la gasa se empapa, ¡no la quites! Coloca otra encima y sigue presionando.



## Inflamación con moretones

1. Utiliza compresas frías o hielo en una bolsa envuelta con un pañuelo (no apliques frío directo) por 10 a 20 minutos.
2. Si es en alguna extremidad, elévala a nivel del corazón del niño para disminuir el **hematoma**.



## Sangrado de nariz

1. Mantén al niño de pie y ligeramente inclinado hacia adelante.
2. Tapa la nariz con los dedos índice y pulgar hasta que la **hemorragia** cese (mientras tanto, que respire por la boca).



## Golpes en la boca

1. Que el niño se enjuague la boca con agua fría.
2. Hacer presión con gasa estéril en la zona que sangra.
3. Si hay algún **diente roto**, se debe enjuagar sin cepillarlo e inmediatamente colocarlo en leche para que el dentista lo reimplante.



## Golpes en el ojo

1. Lavar el ojo bajo el chorro de agua.
2. No frotar, ni presionar.
3. Lleva al niño inmediatamente al médico.



## Fracturas

1. **Brazo:** coloca la extremidad sobre el pecho del pequeño y haz un cabestrillo: dobla en triángulo un pañuelo, pon la punta hacia el codo y la zona ancha hacia la mano, ata los extremos al cuello.
2. **Pierna:** inmoviliza al niño, en posición horizontal sobre el suelo coloca la fractura en un cartón doblado o madera y ata por tres puntos.

**¡Cuidado con los golpes por piñata!**  
**Acude inmediatamente a urgencias si hay:**



Desmayo



Pérdida de orientación



Dificultad o agitación al respirar



Visión borrosa o doble



Mareo



Vómito



Lesiones visibles en cuello



Hinchazón y/o dolor intolerable que no disminuye 5 minutos después del accidente.



Pérdida de movimiento y/o sensibilidad normal en el sitio del golpe.



Heridas mayores a 2 cm con sangrado abundante, que no para o sólo disminuye 1 minuto después del accidente.

