

# MEJORES PRÁCTICAS EN EL SITIO QUIRÚRGICO

## Infecciones Adquiridas en la Atención Sanitaria (IAAS)

Son aquellas contraídas por el paciente de un hospital o cualquier otro centro de atención sanitaria, y que no están presentes o en incubación durante su ingreso.



En la atención sanitaria, las IAAS son el evento adverso más frecuente, se calcula que anualmente **cientos de millones de pacientes** se ven afectados por ellas. Actualmente ninguna institución o país puede afirmar haberlas erradicado.

Entre las IAAS encontramos las **infecciones en el sitio quirúrgico**, que son todas aquellas producidas después de la cirugía en la parte del cuerpo donde se realizó.



Medidas de prevención de las instituciones de atención sanitaria para todo el personal médico, enfermeras y otros proveedores de atención médica:



- Se lavan manos y antebrazos hasta el codo utilizando una solución antiséptica justo antes de la cirugía.
- Se lavan manos con agua y jabón o usan un antiséptico para manos a base de alcohol antes y después de atender y tocar al paciente.

- Si el área donde se va a realizar la cirugía requiere que se quite vello, es recomendable que lo quiten inmediatamente antes de la intervención y debe ser con máquina eléctrica para cortarlo. No debe rasurarse con navaja.
- Limpiar el área de la piel con un antiséptico adecuado, actualmente existen nuevas tecnologías y dispositivos diseñados para garantizar que el antiséptico sólo haga contacto con la piel del paciente y evitar contaminación cruzada (mano – piel).



- Usan gorro especial para cubrir totalmente el cabello, guantes, bata y mascarilla.
- Administración de antibióticos, sólo si están indicados.

Medidas de prevención que debe tomar el paciente:

- ✓ Informar al médico sobre algún otro problema de salud como alergias, diabetes y obesidad, tabaquismo o síntomas de probable infección ya que estos son factores que influyen para que se presente la Infección de sitio quirúrgico.



- ✓ Fumadores, consultar al médico sobre el tiempo previo a la cirugía en el que debe dejar de fumar.



- ✓ No tocarse la herida y si es necesario sea tocada por terceros y que lo hagan previo lavado manos.



- ✓ En caso de cualquier síntoma de infección como enrojecimiento y dolor en el sitio quirúrgico, drenaje de líquido o fiebre, consultar al médico inmediatamente.

