

# LA VIDA DESPUÉS DEL CÁNCER

Hay un antes y un después del **cáncer**. Quienes han padecido este mal dicen que la lucha nunca termina y que la vida cambia, ¿qué pasa después de esta enfermedad?

## ETAPAS DE SOBREVIVENCIA DEL CÁNCER



**Sobrevivencia aguda:** momento en que a una persona le diagnostican la enfermedad y recibe tratamiento.



**Sobrevivencia extendida:** periodo inmediatamente después de que se completa el tratamiento.



**Sobrevivencia permanente:** lapso más prolongado desde la finalización del tratamiento (suelen ser años).<sup>1</sup>

**Cosobrevivientes:** Familiares y amigos que han apoyado o cuidado a quien padeció la enfermedad.<sup>1</sup>

## ¿QUÉ ESPERAR TRAS EL CÁNCER?

Dependiendo del tipo de cáncer y tratamiento, pueden experimentarse:

### Alteraciones físicas

- Cansancio.
- Trastornos de la memoria.
- Dolor.
- Hinchazón y/o sensación de hormigueo en manos y pies.

Los efectos físicos son distintos en cada persona, y deben ser atendidos por un médico.

### Secuelas psicológicas

- **Temor a la recurrencia.**
- Trastornos de la memoria.
- Depresión.
- Ansiedad.
- Disfunciones sexuales.
- Percepción negativa de la autoestima e imagen corporal.

Para sobrellevar las alteraciones psicosociales se puede hablar con seres queridos, grupos de apoyo o recibir orientación psicológica.

### Secuelas sociales

- Dificultades económicas.
- Problemas familiares.<sup>2</sup>



## DE REGRESO A LA "NORMALIDAD"



De los **supervivientes de cáncer** se reincorporan a la vida que tenían antes del tratamiento (según el Registro de Supervivientes de Cáncer del Instituto Nacional de Cancerología).<sup>2</sup>

Posterior a la terapia contra el cáncer es necesario:

### Adoptar hábitos saludables



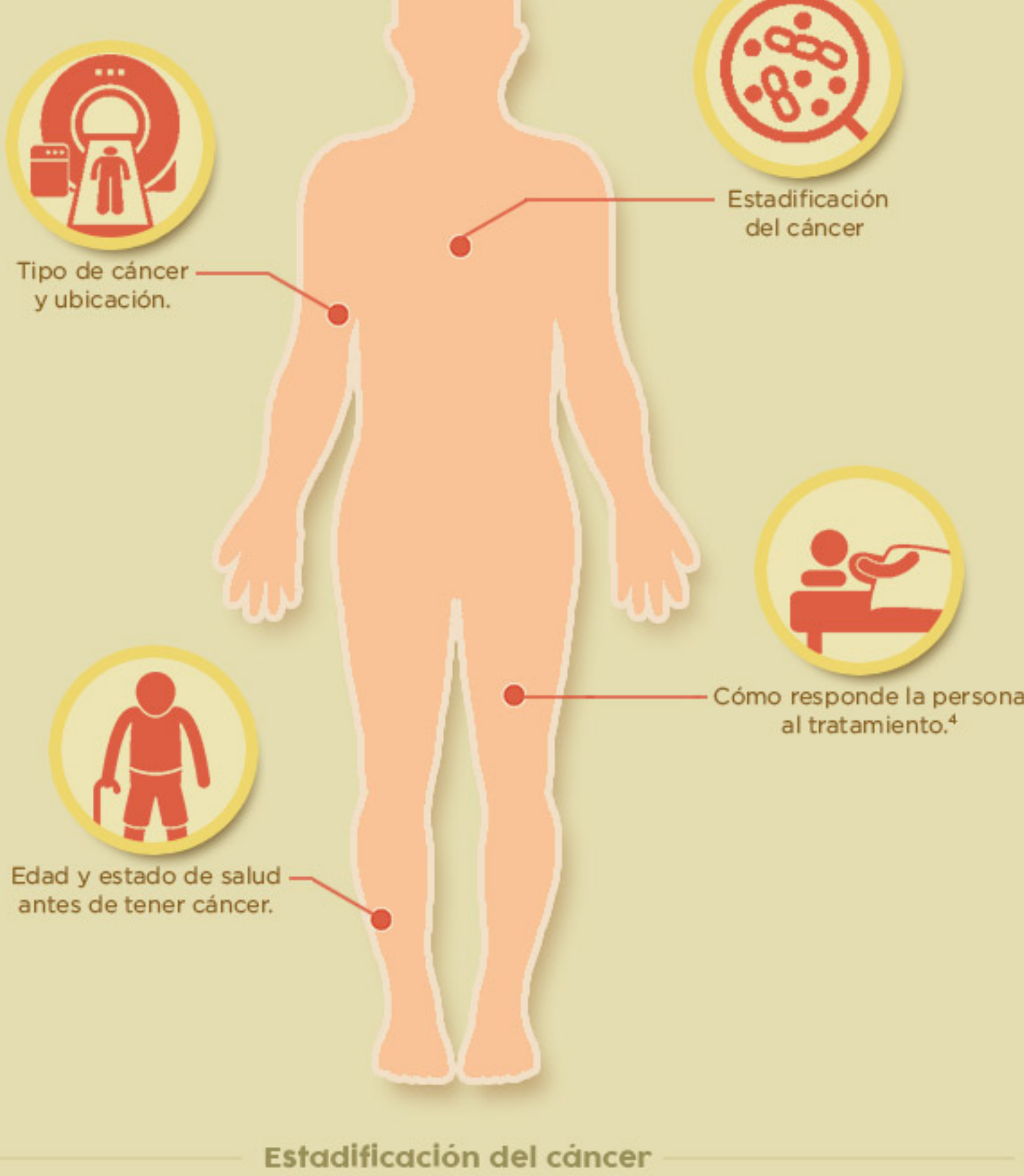
### Retomar la vida

- Regresar al trabajo.
- Retomar las relaciones familiares y sociales.
- Recibir orientación médica y apoyo de los profesionales de la salud.
- Acercarse a organizaciones de apoyo que compartan vivencias e intereses.<sup>2</sup>

### En pie de lucha...

Debido a la posibilidad de que el **cáncer** reaparezca, deben llevarse controles médicos y exámenes durante aproximadamente 5 años para detectar nuevos signos de cáncer.

## FACTORES QUE ALTERAN EL PRONÓSTICO DEL CÁNCER



### Estadificación del cáncer

Indica tamaño del tumor y si se ha diseminado a otras partes del cuerpo.



#### Estadio 0:

hay células anormales, pero no se han diseminado al tejido cercano. También llamado carcinoma *in situ*; no es cáncer, pero puede convertirse.



#### Estadio I, II y III:

hay cáncer presente. En cuanto mayor es, el número del diagnóstico, mayor es el tumor y extensión hacia los tejidos cercanos.



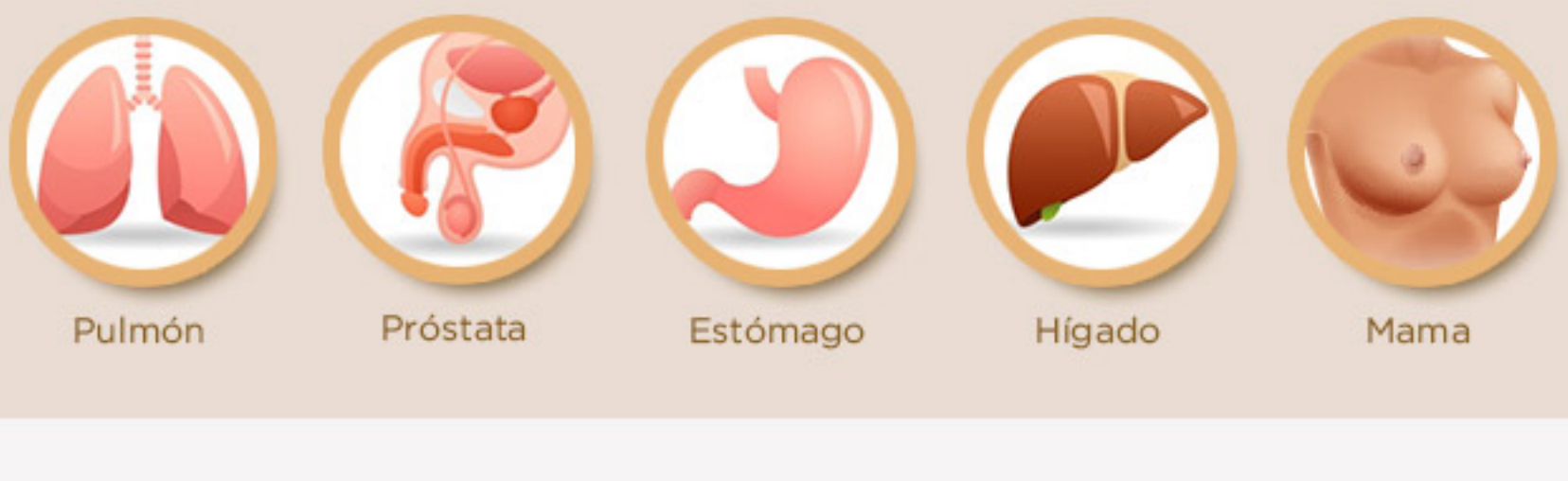
#### Estadio IV:

el cáncer se ha diseminado a partes distantes del cuerpo.<sup>3</sup>

### Tipos de cáncer más frecuentes en México<sup>5</sup>



### Tipos de cáncer con mayor mortalidad en México<sup>6</sup>



### FUENTES

<sup>1</sup> Cancer.Net (sitio web para pacientes de la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica): <http://goo.gl/EL4LbD>

<sup>2</sup> Instituto Nacional de Salud Pública (INSP): <http://goo.gl/XZcnFu>

<sup>3</sup> Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos: <http://goo.gl/DrH2NV>

<sup>4</sup> Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos: <http://goo.gl/p14bre>

<sup>5</sup> Infocancer: <http://goo.gl/NPzyiC>

<sup>6</sup> Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica: <http://goo.gl/PfJGau>

