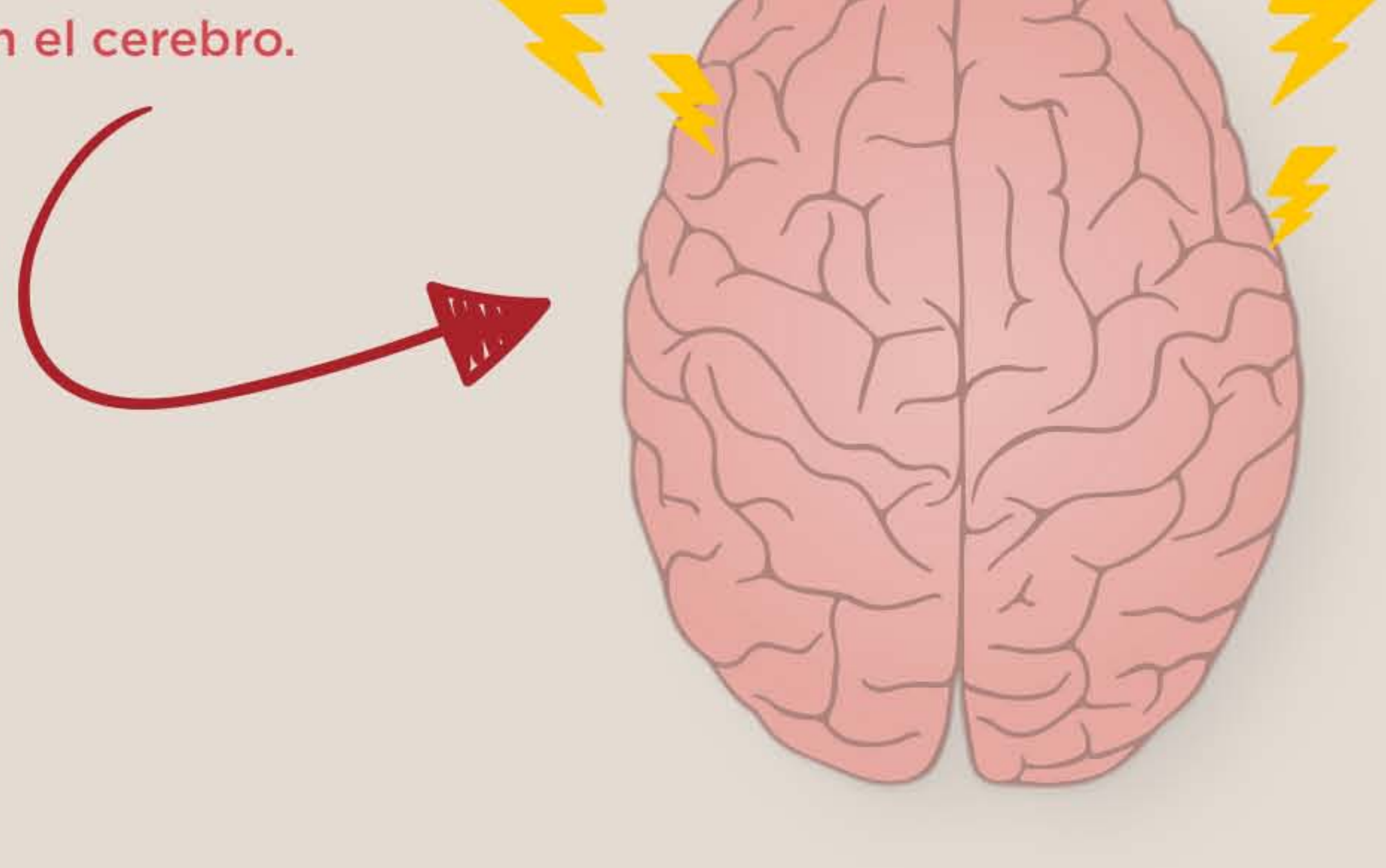


Ictus: reconoce sus señales

Ictus: conjunto de **enfermedades vasculares cerebrales (EVC)** que afectan a los vasos sanguíneos que suministran sangre al cerebro. También se denomina evento o **accidente cerebrovascular (ACV)**.

Es el equivalente a un infarto al corazón, pero en el cerebro.



- TIPOS DE ICTUS -



Ictus hemorrágicos o hemorragias cerebrales: cuando un vaso sanguíneo se rompe.



Ictus isquémicos o infartos cerebrales: Obstrucción de una arteria por la presencia de un coágulo de sangre.¹

118.2 por cada **100 mil** habitantes de casos nuevos de enfermedad vascular cerebral ocurren cada año en México.

31 mil 400 mexicanos, aproximadamente, mueren al año por problemas de enfermedad vascular



ACV es la primera causa de discapacidad en adultos.



Y la segunda causa de demencia, sólo detrás del mal de Alzheimer.²

¿Cómo detectar un ictus?



Dolor de cabeza (generalmente intenso y repentino) o cambios en el tipo o frecuencia de los dolores de cabeza (incluso migraña).



Falta de coordinación o pérdida del equilibrio al caminar.



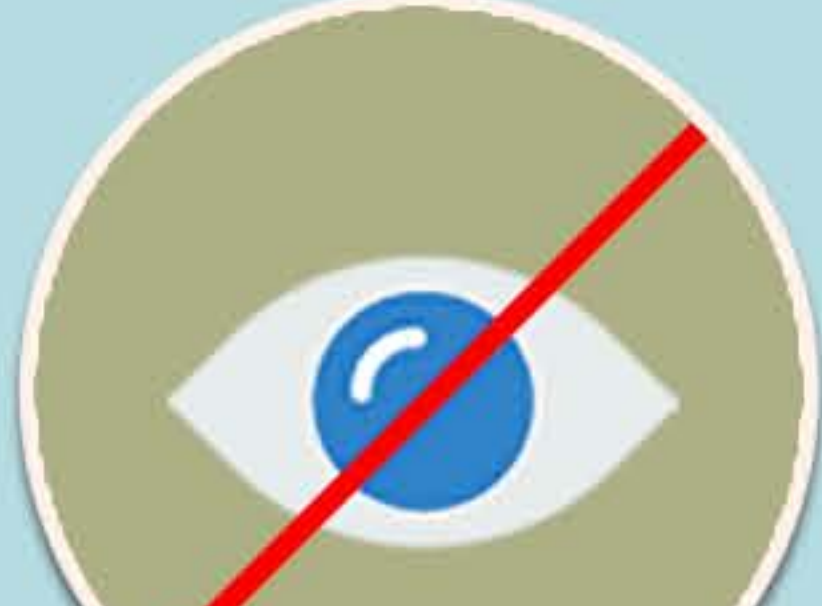
Trastornos de la audición de origen desconocido.³



Cambio reciente en la personalidad o en la destreza mental.



Pérdida de la capacidad del habla o dificultad para expresarse.



Ceguera o deterioro visual repentinos, especialmente en un solo ojo.



Dificultad para tragar.



Debilidad o entumecimiento en rostro, brazo o pierna de una mitad del cuerpo.



Mareo

Factores de riesgo para evitar ictus

El peligro aumenta dependiendo del número de factores de riesgo que se presenten:

No modificables



Género. Ocurre con mayor frecuencia en hombres que en mujeres.



Edad. Con los años el riesgo de presentar enfermedad vascular cerebral aumenta.

Contribuyentes



Alcoholismo



Tabaquismo



Inactividad física



Obesidad

Modificables o tratables



Presión arterial alta



Diabetes



Colesterol elevado.⁴

FUENTES

¹ Observatorio del Ictus: <https://goo.gl/gPySgg>

² Asociación Mexicana de Enfermedad Vascular A.C.: <https://goo.gl/ZU2KIR>

³ Texas Heart Institute: <https://goo.gl/WPwfUI>

⁴ Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS): <https://goo.gl/1SmEFT>

