

EMBARAZO E INFLUENZA, UNA COMBINACIÓN PELIGROSA.

Los cambios en el sistema inmunológico producidos durante el embarazo hacen a la mujer más propensa a contraer influenza. Para prevenir esta enfermedad se recomienda la vacunación en cualquier momento del embarazo.

1 Sufrir influenza durante la gestación puede causar cuadros respiratorios agudos en la futura mamá, en especial durante el último trimestre.

2 Influenza materna puede causar complicaciones en el bebé por nacer, como muerte intrauterina o neonatal, parto prematuro, bajo peso, etc.

3 La vacunación contra influenza es recomendada en cualquier momento del embarazo.




4 La protección de la madre se extiende al bebé durante varios meses luego del nacimiento.

GESTACIÓN Y VACUNACIÓN

Las embarazadas o aquellas mujeres que vayan a estarlo durante la temporada de influenza, deben ser vacunadas contra influenza antes o en cualquier estadio de la gestación.



INCREMENTO DEL RIESGO HOSPITALARIO EN EMBARAZADAS VS NO EMBARAZADAS

 Episodios cardiorrespiratorios atribuidos a influenza	5 veces mayor
 Hospitalizaciones por influenza *	7.2 veces mayor
 Hospitalizaciones por influenza grave*	4.3 veces mayor

* Nueva York, 2009.

VACUNAS
SIN FRONTERAS

 AMERICAS HEALTH FOUNDATION

FUENTES:

- Myers ER, Misurski DA, Swamy GK. Influence of timing of seasonal influenza vaccination on effectiveness and cost-effectiveness in pregnancy. 2011 Jun; 204(6):S128-S140.
- Omer SB, Goodman D, Steinhoff MC, Rochat R, Klugman KP, Stoll BJ, et al. Maternal influenza immunization and reduced likelihood of prematurity and small for gestational age births: a retrospective cohort study. PLoS Med. 2011 May;8(5):e1000441.
- <http://espanol.flu.gov/en-riesgo/embarazadas/ru3/%C3%ADndice.html>
- Black SB, Shinefield H, France E, Fireman B, Platt S, Shay D. Effectiveness of influenza vaccine during pregnancy in preventing hospitalizations and outpatient visits for respiratory illness in pregnant women and their infants. Am J Perinatol. 2004. 21: 333-9.
- Creanga AA et al. Severity of 2009 pandemic influenza A (H1N1) virus infection in pregnant women. Obstetrics and Gynecology, 2010, 115(4):717-26.
- Ibidem 7-Mosby LG, Rasmussen SA, Jamieson DJ. 2009 pandemic influenza A (H1N1) in pregnancy: a systematic review of the literature. Am J Obstet Gynecol. 2011 Jul;205(1):10-8.