

CÁNCER DE COLON

El colon es una víscera hueca dentro del abdomen. Su función es absorber agua y electrolitos (sodio, potasio y calcio) y desechar los elementos que el cuerpo no necesita como materia fecal.

Este tipo de cáncer inicia con la formación de un tumor benigno llamado pólipo o adenoma en el intestino grueso que crece lentamente y puede convertirse en un tumor maligno.

Los factores que incrementan el riesgo para desarrollar este cáncer son:

- Obesidad
- Sedentarismo
- Consumo abundante de carne roja, de cerdo o procesada
- Antecedentes personales y familiares de pólipos en el intestino grueso o de enfermedades inflamatorias del intestino (Colitis ulcerosa)
- Consumo excesivo de alcohol
- Tabaquismo

El cáncer de colon afecta por igual a hombres y mujeres, ubicándose como el 4to tipo de tumor que más muertes causa al año en nuestro país (cerca de 4 mil personas).

SÍNTOMAS

Los síntomas de este tipo de cáncer pueden ser confundidos con otras enfermedades como la amibiasis (infección), gastritis y colitis. Por eso es muy importante no autodiagnosticarse ni automedicarse.

- Cambios en los hábitos intestinales (estreñimiento - diarrea)
- Adelgazamiento u oscurecimiento de las heces fecales
- Sensación persistente de defecar aún después de haber ido al baño
- Sangrado en las heces fecales
- Calambres, vómito o dolor abdominal constante
- Debilidad o cansancio
- Pérdida de peso inexplicable

Si presentas alguno de estos síntomas, acude al especialista para descartar cáncer.

¿SABÍAS QUE EL COLOR DE LAS HECES DICE MUCHO SOBRE NUESTRA SALUD? ¡COMPARTE ESTA INFORMACIÓN!

El color ideal de las heces es café, similar a la leche con chocolate. Pero si tus heces son verdes, rojas, amarillas o negras, es muy importante que acudas al especialista para descartar algún otro padecimiento. ¡No temas preguntar si se requieren más estudios para descartar cáncer!



Heces negras: Indican sangrado en esófago, estómago, intestino delgado, úlceras, pólipos o cáncer de colon. Este color también puede deberse por el consumo frecuente de hierro o salicilato de bismuto (Pepto - Bismol).



Heces rojas o con sangre: Presencia de sangre en la parte inferior del tubo digestivo (intestino grueso, recto o ano), pólipos o cáncer de colon. También puede indicar hemorroides.



Heces blanquecinas: Son un indicio de obstrucción del colon o problemas con la vesícula, hígado o páncreas.



Heces verdes: Revela que los alimentos llegaron al colon de manera muy rápida y sin la correcta absorción de nutrientes. También esta coloración puede deberse al consumo abundante de alimentos verdes.



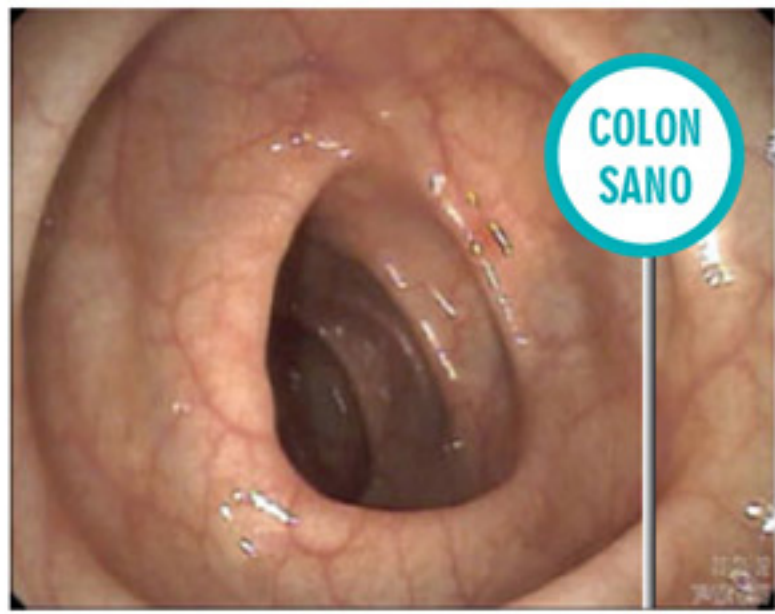
Heces amarillas: Si también presentan mal olor o apariencia grasosa, indica que el cuerpo no está absorbiendo bien los nutrientes. Este color puede ser un indicio de giardiasis (enfermedad diarreica).



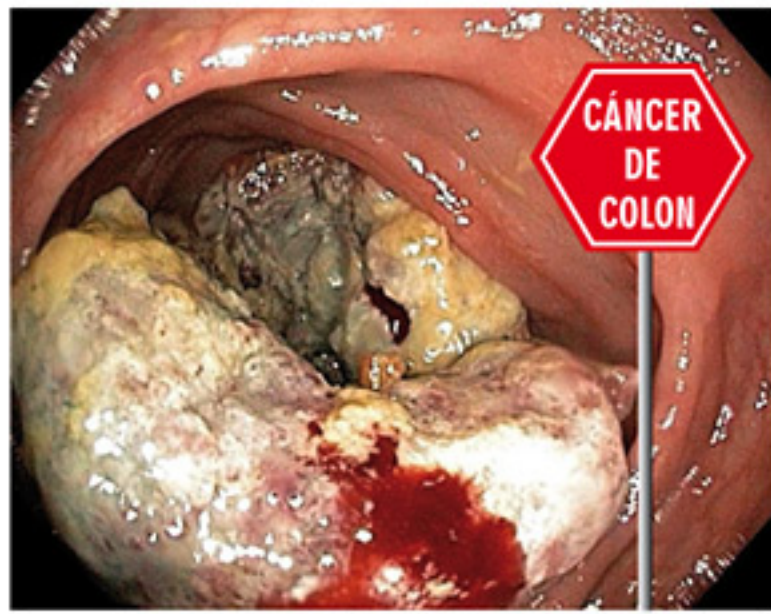
Heces grises: Consumo de grandes cantidades de chocolate.

¿CUÁNTO EVACUA UNA PERSONA CADA DÍA?

Una persona evacua de 90 a 500 gramos al día. Pero si una persona defeca 70 o menos tiene mayor probabilidad de presentar estreñimiento u otras complicaciones (sangrado rectal o pólipos)



COLON SANO



CÁNCER DE COLON

¿CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO?

A) Sin antecedentes familiares de cáncer de colon: A partir de los 35 años realiza la PSOH y acude al médico.

B) Con un familiar en línea directa que haya padecido cáncer de colon: A partir de los 20 años acude al gastroenterólogo.

C) Con dos o más familiares en línea directa que hayan padecido o tengan alguna enfermedad que predisponga a este padecimiento (póliposis adenomatosa familiar o colitis ulcerosa crónica): A partir de los 10 años visita al gastroenterólogo.

Recuerda que no estás solo, ¡Estamos contigo!

www.conocerparavivir.org.mx

conocerparavivir@yahoo.com.mx

5564 0443



Conocer para Vivir, A.C.



Conocerparavivir



Redpacientescancer