

HOMBRES, ¡A AUTOEXPLORARSE!

Si bien los **testículos** están compuestos de varios tipos de células, más de 90% de los **tumores malignos** se presentan en las células germinales que producen espermatozoides.¹



CÁNCER DE TESTÍCULO

tumor sólido más común en hombres de 15 a 34 años de edad en México.²



1 de cada **263**

varones desarrollará **cáncer testicular** en algún momento de su vida.



33 años

edad promedio de quien recibe diagnóstico de este tipo de cáncer.



¿CÁNCER DE JÓVENES?

Pese a que el **cáncer de testículo** afecta principalmente a hombres de mediana edad, cerca de 7% de casos ocurre en niños y adolescentes, y otro 7% en mayores de 55 años.

1 de cada **5** mil

hombres tienen riesgo de muerte por **cáncer de testículo**.¹

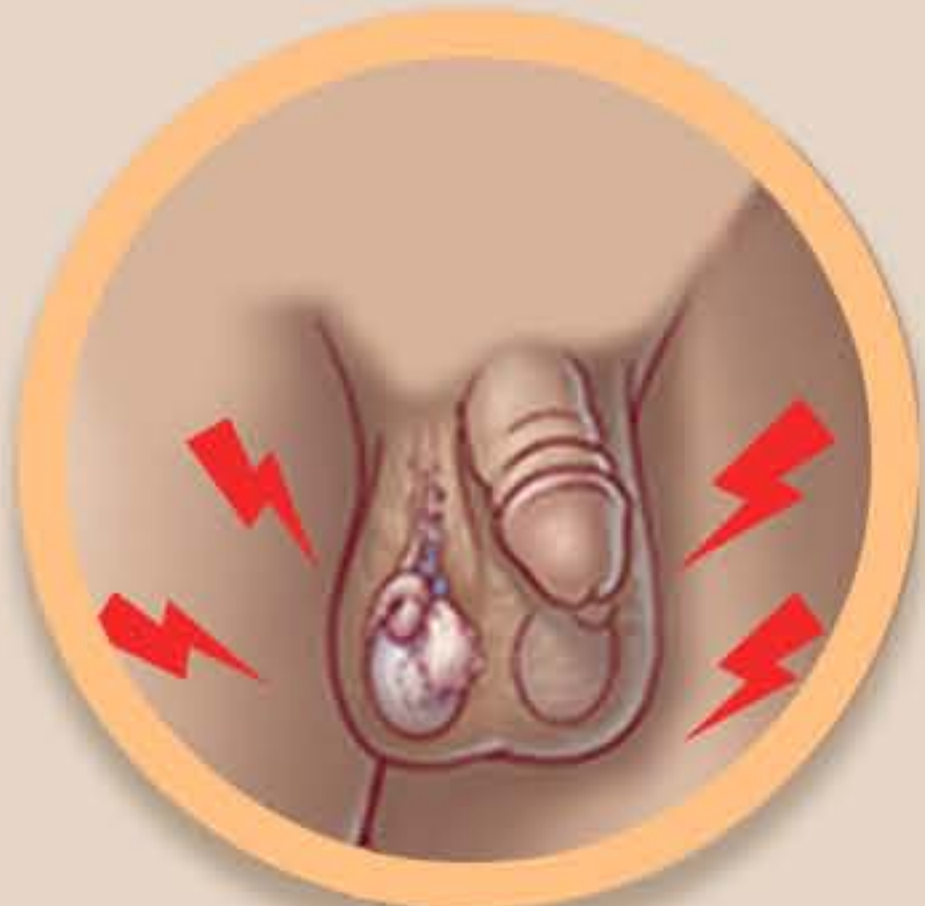
95 %

de los casos de **cáncer testicular** son tratables y curables si se detectan en etapa inicial.²

SÍNTOMAS DE CÁNCER DE TESTÍCULO



Abultamiento, crecimiento anormal o hinchazón del testículo es su síntoma inicial.



Algunos tumores de testículo pueden causar dolor.



Molestia o pesadez en testículos y/o dolor en la espalda o parte baja del abdomen se presentan en tumores más avanzados.³

FACTORES DE RIESGO

Testículo no descendido (criptorquidia).

Antecedentes familiares de cáncer.

Infección por virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

FACTORES DE RIESGO NO COMPROBADOS

Lesiones o golpes previos en los testículos.

Montar a caballo.

Actividad física extenuante.¹

AUTOEXPLORACIÓN TESTICULAR, ¿CÓMO REALIZARLA?

Se recomienda a todos los hombres examinar sus testículos mensualmente a partir de la pubertad.⁴

El mejor momento para hacer el **autoexamen testicular** es durante o después del baño, cuando la piel del escroto (que recubre los testículos) está relajada.

Coloca los pulgares sobre la parte superior del testículo, con el índice y el dedo mayor de cada mano detrás de éste; luego hazlo girar entre los dedos.

Procura mantener el pene apartado durante la exploración y examina un testículo a la vez.

En tus primeras autoexploraciones es posible confundir ciertas estructuras del testículo (como el epididimo, conducto que transporta los espermatozoides)

Considera que puede ser **normal** que alguno de los testículos sea ligeramente más grande que el otro.⁵

Busca cualquier abultamiento duro o nódulo, cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos.

Informa a tu médico inmediatamente sobre cualquier cambio en tus testículos.¹

FUENTES

¹ American Cancer Society: <https://goo.gl/xllbta>

² Secretaría de Salud: <https://goo.gl/tOB2or>

³ Radio Fórmula: <https://goo.gl/aBWCTz>

⁴ American Cancer Society: <https://goo.gl/6iGrqj>

⁵ TeensHealth-The Nemours Foundation: <https://goo.gl/g7XMQn>

