

Adultos mayores: víctimas de maltrato

El **maltrato** se define como acción única o repetida, o falta de atención apropiada, que ocurre dentro de cualquier relación donde existe una expectativa de confianza y produzca daño o angustia a una persona adulta mayor.¹



La Organización de las Naciones Unidas (ONU) establece la edad de **60 años** para considerar que una persona es **adulta mayor**.²

12 millones de adultos mayores hay en México

es decir...



10 % de la población del país.³

Para 2030, el número de **adultos mayores en México** alcanzará **20 millones**.⁴

La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que la **población mundial de adultos mayores** aumentará de 900 millones en 2015 a 2000 millones, aproximadamente, en 2050.⁵

8.1 a 18.6%

de adultos mayores son víctimas de acciones que agreden, intimidan o ponen en riesgo su salud.⁴

Maltratos más frecuentes en adultos mayores



• **Psicológico.** Cuando deliberadamente se causa angustia, desvalorización y/o sufrimiento mediante actos verbales o no verbales.

• **Físico.** Cualquier acto intencional que provoque daño, dolor o deterioro corporal, producido por fuerza física.

• **Abandono.** Deserción de quien ha asumido el papel de cuidador.

• **Explotación financiera.** Acciones u omisiones que afecten la sobrevivencia del adulto mayor. Por ejemplo: despojar, destruir o hacer uso ilegal o inapropiado de sus bienes personales, propiedades y/o recursos.

• **Sexual.** Cualquier contacto sexual no consentido.



• **Estructural.** Deshumanizar el trato hacia el adulto mayor en oficinas gubernamentales y en los sistemas de atención médica, discriminarlos y marginarlos de la seguridad y bienestar social, así como no cumplir las leyes y normas sociales.¹

Afectaciones a la salud de los adultos mayores maltratados

Por tratarse de personas físicamente más vulnerables, las consecuencias del **maltrato a adultos mayores** son graves, entre ellas:

Sus huesos son más quebradizos.



Los periodos de convalecencia son más prolongados, incluso una lesión relativamente leve puede causar daño permanente.

El maltrato psicológico favorece depresión, aislamiento, sentimientos de impotencia, baja autoestima, culpa, vergüenza, temor, ansiedad, pérdida de autonomía y estrés, los cuales pueden aumentar el riesgo de muerte.

De ahí, el ingreso frecuente de adultos mayores a centros hospitalarios o la demanda constante de atención médica por distintas enfermedades.¹

¡Sin denuncia!

La OMS señala que sólo se notifica **1 de cada 24 casos de maltrato a personas mayores** porque

- No aceptan que están siendo maltratados.
- Temen las represalias.
- El abusador es la única persona con la que cuentan.
- Creen que es temporal.
- No quieren que su familiar o cuidador vaya a la cárcel.
- Desconocen a cuál autoridad deben dirigirse.
- Su condición física o cognitiva no les permite realizar una denuncia.¹

¿Quiénes los maltratan?

En la mayoría de casos de **maltrato**, el victimario suele ser conocido del adulto mayor, pues está dentro del contexto familiar y/o en el lugar donde se le "brindan cuidados".⁶



Un cuidador podría estar maltratando a un adulto mayor si:

Se niega a dejarlo solo con otra persona.

Amenaza al adulto mayor, se burla de él o discute con él frente a otra persona.

No responde a las preguntas sobre el cuidado del adulto mayor.

• Parece estar poco capacitado o tener mucho trabajo.

¿Cómo identificar el maltrato en adultos mayores?

Es posible que un adulto mayor que sea desatendido o maltratado física, emocional o sexualmente presente uno o más de los siguientes signos:

Cambios de conducta o personalidad como aislamiento o depresión.

Lesiones o marcas en el cuerpo de origen desconocido (cortes, quemaduras, cicatrices, moretones o fracturas).

Para sobrellevar la situación, se balancea hacia adelante o hacia atrás, o habla consigo mismo.

Afecciones médicas no tratadas por falta o escasez de medicamentos.

Problemas de higiene personal como piel o ropa sin lavar, o condiciones habitacionales sucias.

Infecciones de transmisión sexual (ITS).

Pérdida de peso u otros síntomas de **desnutrición** o **deshidratación**.

Sangrado vaginal o anal de origen desconocido.

Los signos de advertencia de explotación financiera incluyen uno o más de los siguientes:



Retiros sospechosos de la cuenta de ahorros o compras inusuales de la tarjeta del adulto mayor, así como pérdida de joyas, dinero en efectivo u otros objetos de valor.

Inversiones u ofrecimientos de premios dudosamente valiosos.⁷

FUENTES

¹ Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (Inapam): <http://goo.gl/URxGrh>

² Instituto para la Atención de los Adultos Mayores en el Distrito Federal: <http://goo.gl/MgbAi1>

³ Inapam: <http://goo.gl/TUaN7r>

⁴ Academia Nacional de Medicina de México, Academia Mexicana de Cirugía, Instituto Nacional de Geriátrica y Universidad Nacional Autónoma de México: <http://goo.gl/1mYP3m>

⁵ Organización Mundial de la Salud (OMS): <http://goo.gl/pztfDZ>

⁶ OMS: <http://goo.gl/eHpld0>

⁷ American Academy of Family Physicians: <http://goo.gl/iLCk0E>

