

# DONACIÓN DE SANGRE: REGALO DE VIDA

Las **transfusiones de sangre** y/o sus componentes elevan la esperanza de vida de personas con enfermedades potencialmente mortales y permiten llevar a cabo complejos procedimientos médicos y quirúrgicos.

## Requisitos para donar sangre

- Ser mayor de 18 años.
- Pesar mínimo 50 kg.
- En general, tener buena salud.
- Presentar identificación oficial con fotografía.
- Personas sin tos, gripe, dolores de cabeza o de estómago.
- No padecer o haber padecido epilepsia, hepatitis, sífilis, paludismo, cáncer, sida o enfermedades severas del corazón.
- No haber ingerido bebidas alcohólicas en las últimas 48 horas.
- No haber tenido ningún tipo de cirugía en los últimos 6 meses.
- No haber sido vacunado contra hepatitis o rabia en el último año.<sup>2</sup>
- No estar menstruando, ni embarazada o lactando.
- No tener tatuajes, perforaciones ni tratamientos de acupuntura en el último año.
- No haber tenido relaciones sexuales de riesgo.<sup>4</sup>



**62** países del mundo cuentan, casi en su totalidad, con **donaciones voluntarias** no remuneradas. **40** países dependen de **donaciones de familiares** o donantes remunerados.<sup>1</sup>



**1.7 millones** de **donaciones de sangre en México** se realizan al año. Sólo **3%** es **donación voluntaria**; el resto es **donación de reposición** (cuando un ser querido la requiere).

**50 donantes por cada 1000 habitantes** es la cantidad recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS). En **México**, sólo hay **1** por cada **1000**.

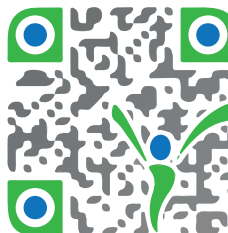


**450 mililitros** es la cantidad donada de sangre, 10% de la que posee cada organismo.<sup>2</sup>

## 1 donación puede salvar 4 vidas.<sup>3</sup>



Salud  
Medicinas  
.com.mx



## Referencias

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud (OMS): <http://goo.gl/Q1MvZT> | <sup>2</sup> Centro Nacional de Transfusión Sanguínea: <http://goo.gl/Yw1JaQ>

<sup>3</sup> Cámara de Diputados: <http://goo.gl/emDPbr> | <sup>4</sup> Banco de sangre del Instituto Nacional de Cancerología: <http://goo.gl/YeOcXA>