

ALERGIAS ALIMENTARIAS EN LACTANTES Y NIÑOS



4 a 6% de los **niños** a nivel mundial padece **alergias alimentarias**, las cuales son **reacciones adversas** a los **alimentos** que pueden ser **potencialmente mortales**.

Fuente: Red Internacional de Autoridades en materia de Inocuidad de los Alimentos (Infosan).

¡CUIDADO!

La **hipersensibilidad** a la **leche** afecta a **2.5%** de los **infantes** en el **primer año** de vida, seguida por la de proteínas del **huevo**.

Fuente: Diagnóstico y tratamiento de la alergia alimentaria en niños de la Secretaría de Salud de México, 2011.



SÍNTOMAS

La Organización Mundial de la Alergia (WAO) señala que las **alergias alimentarias** y su **complejidad están aumentando**, y se manifiestan:



Cutáneos: prurito, urticaria o ronchas, inflamación y rubor.



Gastrointestinales: prurito en boca y labios, dolor abdominal, vómito y diarrea.



Respiratorios: escurrimiento nasal, estornudos, tos, silbidos en el pecho, tumefacción u opresión en la garganta y dificultad para respirar.



Cardiovasculares: shock.



Generalizados: pueden indicar **anafilaxia**, expresión más grave de la alergia a los alimentos que eleva el **riesgo de muerte**.

Salud
Medicinas
.com.mx

