



# Conoce tu microbiota intestinal

Una gran cantidad (cientos de billones) de bacterias y otros microorganismos habitan tus intestinos realizando funciones clave para la salud y el bienestar

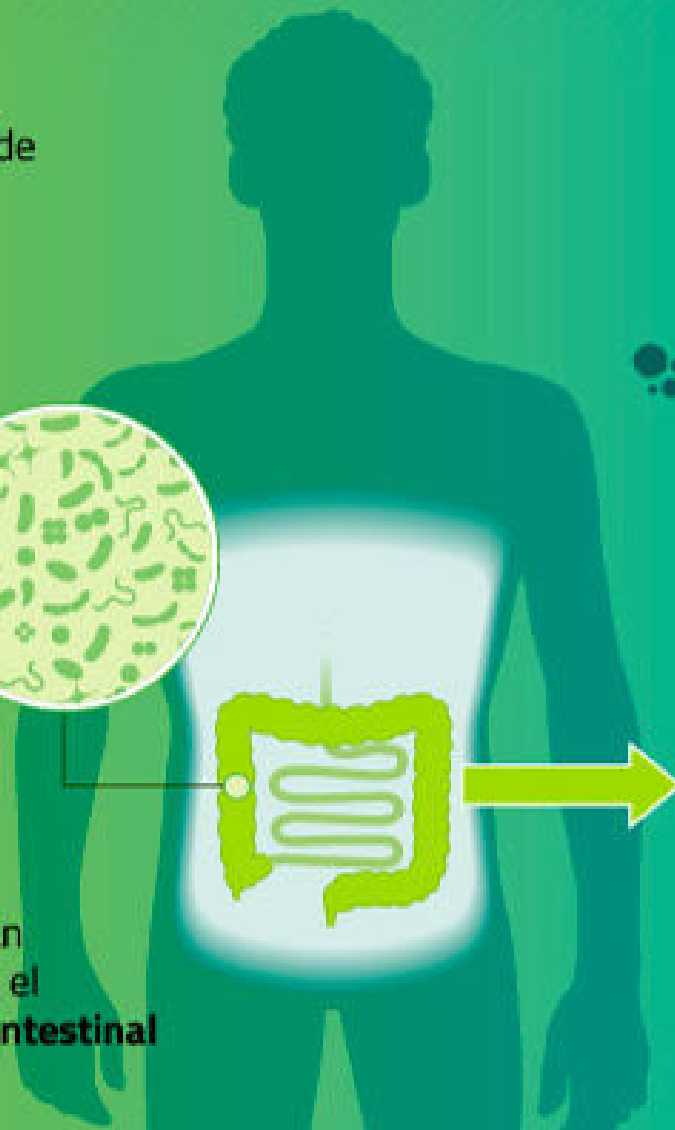
La microbiota intestinal puede **pesar** entre

**1 y 2 Kg**



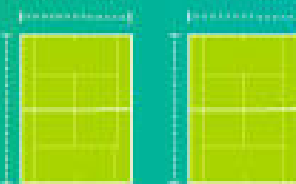
**95%**

de nuestras bacterias están localizadas en el **tracto gastrointestinal**



La superficie del **tracto gastrointestinal** es tan grande como 2 pistas de tenis

**400 m<sup>2</sup>**



Las bacterias son entre **10 y 50** veces más pequeñas que las células humanas



En nuestro cuerpo, los **microbios superan en cantidad** a las células humanas en proporción de

**10:1**



Colocadas una al lado de la otra, las bacterias de nuestro cuerpo podrían dar la **vuelta al mundo**

**2,5 veces**

