

Alzheimer

Principal demencia en el mundo



La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que la **demencia** es un **síndrome** que implica **deterioro** de la **memoria, intelecto, comportamiento** y capacidad para realizar **actividades** de la vida diaria.

De acuerdo con el reporte Demencia, una prioridad de salud pública 2013, elaborado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la OMS:

- **35.6 millones** de personas en **2010 vivían** con **demencia** en el mundo; **60 a 70%** con **enfermedad de Alzheimer**.
- **7.7 de millones** de **casos nuevos** de demencia se presentan **cada año**.

Costos

- La **demencia** es una de las principales **causas de discapacidad** y **dependencia** en **adultos mayores** (suele manifestarse a partir de los 65 años).
- El **Alzheimer** ocasiona **desgaste físico, emocional** y **económico** en pacientes, familiares y cuidadores.
- **604 mil millones de dólares** es el **costo social** de las **demencias**; 89% se gastan en países de ingresos altos.

¡ALERTA MUNDIAL!

- Se estima que en **20 años** se **duplicará** la **población** con demencia, mayoritariamente por enfermedad de Alzheimer.
- **58%** de personas con demencia **viven** en **países de ingresos bajos y medios** y, en 2050, la cifra alcanzará 71%.



En México

De acuerdo con el Plan de acción Alzheimer y otras Demencias México 2014, del Instituto Nacional de Geriátria (ING):

- Cerca de **800 mil mexicanos** sufren algún tipo de **demencia**, principalmente Alzheimer.
- La mayoría de los **pacientes** tienen **poco acceso a servicios de salud adecuados**, complicando el padecimiento y la economía de la familia.
- Se calcula que el número de **afectados** aumentará a **3 millones** en el **año 2050**, de los cuales más de **2 millones** padecerán **Alzheimer**, impactando severamente los sistemas económico, social y de salud.

¿Qué hacer?

Las **demencias**, incluido el **Alzheimer**, son **incurables**, y aunque poco se conoce sobre cómo prevenirlas, investigaciones sugieren **contrarrestar factores de riesgo** para **enfermedades vasculares, diabetes, hipertensión** (presión alta) y **obesidad, dejar el cigarro** y **hacer ejercicio** con regularidad, señala el ING.

