

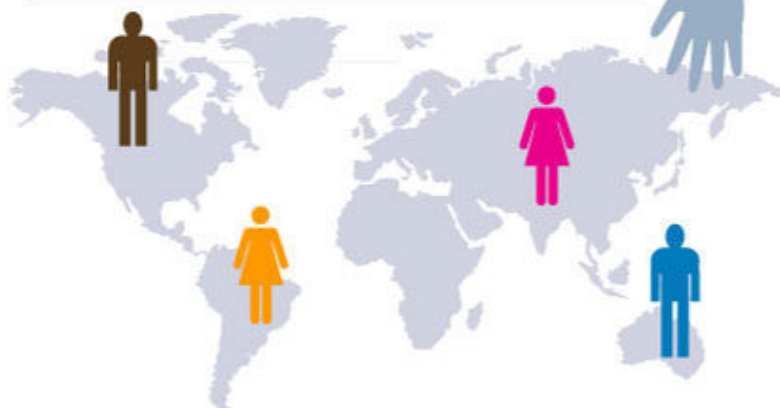
# ASMA

enfermedad crónica mundial

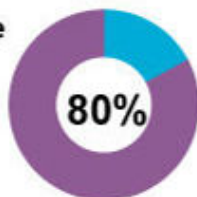
El primer martes de mayo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) conmemora, anualmente, el Día Mundial del Asma.

A pesar de los avances médicos, es **incurable** y representa **carga emocional, social y económica** para pacientes y familiares:

Afecta aproximadamente a **235 millones de personas** en el mundo.



Más de



de muertes por asma tienen lugar en **países de ingresos bajos y medios-bajos**.



Es la **enfermedad crónica más común** entre los niños.

## CRISIS DE ASMA

Se caracteriza por **inflamación y contracción excesiva** de los **bronquios** (estructuras internas de los pulmones), y se debe **buscar atención médica inmediata** si el paciente:

- » Está **sofocado** en reposo e inclinado hacia delante; habla con palabras entrecortadas.
- » Se siente **agitado, exhausto, adormecido o desorientado**.
- » Tiene **frecuencia respiratoria superior a 30 respiraciones por minuto**.
- » Presenta **fuertes silbidos en el pecho** (sibilancias).
- » Tiene **pulso mayor a 120 pulsaciones por minuto** (160 en niños).
- » **No muestra pronta respuesta** a tratamiento **broncodilatador**.

Si no se identifican y evitan los desencadenantes de las crisis, pueden ocasionar la muerte.

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) revela que aproximadamente



El Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER) señala que:

- » Ocupa el **1er lugar de atención** en sus servicios de **consulta externa, urgencias y hospitalización**.
- » **80%** de los casos de asma son de **tipo alérgico**.

El Consenso Mexicano de Asma

ha detectado que entre **5 y 15%** de **niños de primaria** padecen esta enfermedad.

