

# La edad, un **factor clave** de la **fertilidad**

**30 años**

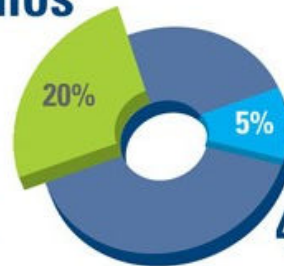


La infertilidad asociada con la edad es cada vez más común debido a que, por muchas razones, las mujeres **esperan hasta los 30 años** para iniciar sus familias.<sup>1</sup>

La capacidad reproductiva de la mujer comienza a **reducirse** a partir de los **30 años de edad**, y particularmente **luego de los 35 años**, e incluso puede esperarse que termine entre 5 y 10 años antes de la menopausia.<sup>1</sup>

A los 30 años de edad, una mujer saludable tiene un **20% de posibilidades** de lograr un embarazo en cada ciclo menstrual, mientras que a los 40 años de edad, esas posibilidades se habrán **reducido a menos del 5%**.<sup>1</sup>

**30 años**



**40 años**

Si bien la edad promedio de la menopausia son los 51 años, la mayoría de las mujeres ya **no es capaz** de lograr un embarazo a los 45 años.<sup>1</sup>

La pérdida de su "reserva ovárica" (la cantidad de óvulos que desarrolla) comienza antes de que la mujer deje de tener ciclos menstruales regulares, y puede verse acelerada por **factores de riesgo** como el tabaquismo, antecedentes familiares de menopausia prematura o cirugía ovárica previa o, incluso, en ausencia de factores de riesgo conocidos.<sup>1</sup>

En los varones, el declive de la capacidad reproductiva ocurre en forma mucho más tardía que en la mujer.<sup>1</sup>

Con el paso de los años, particularmente luego de los 60 años de edad, la forma y movilidad de los espermatozoides se va reduciendo y aumenta levemente el **riesgo** de que presente **defectos genéticos**.<sup>1</sup>



**60 años**



## Referencias

1. American Society for Reproductive Medicine. Age and Fertility. Disponible en: <http://www.reproductivefacts.org/awarda/detail.aspx?id=10601>. Consultado el 2 de mayo de 2013.

